



EL BÀSQUET
FORMATIU ESCOLAR
AL PENEDÈS

Un projecte



Amb la participació
dels clubs de bàsquet

C.E. XAMBA
S.E. CASAL



EL BÀSQUET
FORMATIU ESCOLAR
AL PENEDÈS

QUI SOM

El projecte **XARXA 2.60** és una iniciativa impulsada per un grup de professionals de la formació esportiva en el camp del bàsquet amb una sòlida experiència, que des del Casal de Vilafranca i amb la participació dels dos clubs de bàsquet vilafranquins, la Secció Esportiva Casal i el Club Esportiu Xamba, promouen i fomenten els valors que comporten la pràctica regular de l'esport des de la infantesa.

Amb aquesta iniciativa es vol assolir un doble objectiu:

1. **Ajudar a recuperar el bàsquet escolar, promocionant així que els nens i nenes de la comarca practiquin esport a la seva escola**
2. **Fomentar les experiències en xarxa, d'infants, entrenadors i escoles, de la nostra comarca.**



EL BÀSQUET
FORMATIU ESCOLAR
AL PENEDÈS

METODOLOGIA I PROGRAMACIÓ DE L'ACTIVITAT

La metodologia del projecte **XARXA 2.60** està basada en tres pilars:

1. **La planificació anual dels continguts, adaptada a l'edat i a les característiques de cada etapa infantil.**
2. **La formació dels entrenadors/es**
3. **El seguiment personalitzat del desenvolupament de cada nen/a del nostre projecte.**



EL BÀSQUET
FORMATIU ESCOLAR
AL PENEDÈS

LA PLANIFICACIÓ

Per al desenvolupament del nostre projecte l'objectiu fonamental que volem aconseguir és formar jugadors, posant l'accent en el desenvolupament i no en els resultats, així doncs el bàsquet és el motor per al bon desenvolupament dels infants a tots els nivells, motrius, psicològics, socials...

Per aquest motiu creiem en la importància de la planificació, tant a nivell global, a llarg termini, marcant objectius per a tota la temporada, com a curt termini en cada entrenament. Per a aquest procés sempre tenim en compte les característiques tant individuals com col·lectives de cada equip, de manera que el treball no només serà a nivell tècnic-tàctic del bàsquet, sinó que també serà un treball enfocat en el propi desenvolupament del nen/a mitjançant el joc.

Parlem per tant de les habilitats motrius bàsiques, com el salt, desplaçaments, equilibri ... Habilitats cognitives com a esquema corporal, percepció espacial, presa de decisions, resolució de problemes ... Habilitats socials bàsiques i valors, com el joc en equip, compartir, confiança, autoestima, motivació, ..



EL BÀSQUET
FORMATIU ESCOLAR
AL PENEDÈS

LA FORMACIÓ

Dins d'aquest projecte un dels pilars fonamentals són els entrenadors/es, per tant creiem que la seva formació és important per al bon desenvolupament de les activitats, de manera que la majoria de nosaltres tenim formació esportiva (titulació oficial de la Federació Catalana de Basquetbol o Grau Superior d'Activitats Físiques Esportives, MEF, CAFE) i comptem amb experiència dins el camp del bàsquet.

Com figures fonamentals d'aquest projecte i models per als nostres jugadors / es, apostem per la formació continuada, realitzant diferents tallers, clínics, sessions de tecnificació, reunions periòdiques per a la resolució de qualsevol dubte o problema tant a nivell esportiu com humà, i per tant un bon equip professional per desenvolupar l'activitat.



EL BÀSQUET
FORMATIU ESCOLAR
AL PENEDÈS

LA FORMACIÓ (II)

En aquest sentit apareix també la figura de la coordinadora esportiva o directora tècnica amb el propòsit de:

- Poder consolidar els objectius formatius donant solució a les demandes formatives que els entrenadors/es necessitin durant la temporada.
- Mantenint reunions periòdiques amb els entrenadors per poder resoldre qualsevol dificultat.
- Coordinant i organitzant activitats conjuntes
- Donar suport per arribar als objectius marcats a principis d'any



EL BÀSQUET
FORMATIU ESCOLAR
AL PENEDÈS

EL SEGUIMENT PERSONALITZAT

Per poder realitzar un desenvolupament personalitzat de l'activitat i procurar pel bon desenvolupament individual de cada jugador / a, realitzarem un seguiment individualitzat de l'evolució de cadascú

Per a aquest propòsit comptarem amb un informe d'evolució que es lliurés de manera individual al desembre i juny, on es valoren aspectes com les habilitats motrius, hàbits, conductes, valors.

Aquesta eina ens proporciona informació contínua de l'activitat i ens ajuda tant als entrenadors / es com als pares / mares i jugadors / es, per poder anar evolucionant de manera conjunta.



EL BÀSQUET
FORMATIU ESCOLAR
AL PENEDÈS

ACTIVITATS EN XARXA

Al llarg dels deu mesos de desenvolupament de l'activitat, el projecte **XARXA 2.60** programarà diferents activitats per promoure les experiències en xarxa, anant més enllà de les clàssiques trobades.

- **Quatre x quatre trimestral, amb configuracions d'equips amb jugadors provinents de diferents clubs i escoles.**
- **Sortida conjunta per visitar les instal·lacions del Joventut de Badalona o FC Barcelona, i gaudir d'un partit.**
- **Sessions tècniques complementàries amb entrenadors i entrenadores dels dos clubs.**



EL BÀSQUET
FORMATIU ESCOLAR
AL PENEDÈS

AVANTATGES PER LES FAMÍLIES

A banda de treballar per aconseguir aportar la millor formació tècnica i humana per als infants, el projecte **XARXA 2.60** incorpora un seguit d'avantatges per les famílies dels jugadors de bàsquet participants. Aquest són alguns exemples:

- **Preus especials al Campus d'estiu organitzat per la S.E. CASAL**
- **Tarja de descompte INTERSPORT OLARIA**
- **Preus especials a activitats de pagament adreçades als infants i joves, organitzades pel Casal de Vilafranca**



EL BÀSQUET
FORMATIU ESCOLAR
AL PENEDÈS

CALENDARI (orientatiu)

SET. Difusió Inscripcions	OCT. Execució	NOV. Execució  Tècnics	DES. Execució Avaluació  4x4	GEN. Execució
FEB. Execució  Sortida	MAR. Execució  4x4	ABR. Execució  Tècnics	MAI. Execució	JUN. Avaluació  4x4

 Activitats en xarxa



EL BÀSQUET
FORMATIU ESCOLAR
AL PENEDÈS

CONTRACTACIÓ DELS ENTRENADORS

El projecte **XARXA 2.60** vols assolir la màxima excel·lència esportiva i organitzativa i per aconseguir-ho és imprescindible seguir un sistema ètic de contractació dels entrenadors i professionals vinculats al projecte i per aquest motiu:

- L'escola rebrà mensualment la documentació acreditativa del compliment de les obligacions de contractació i pagament per cada entrenador, davant la Tresoreria de la Seguretat social (TC1 / TC2)
- Tots els entrenadors seguiran les formacions necessàries i obligatòries en matèria de prevenció de riscos laborals.
- Tots els entrenadors comptaran amb l'equipament necessari per poder dur a terme la seva activitat amb confort i seguretat.
- Tots els entrenadors disposen d'una aplicació (APP) que garanteix que les hores realitzades no superen les contractades.



EL BÀSQUET
FORMATIU ESCOLAR
AL PENEDÈS

Moltes gràcies per la vostra atenció.

**Esperem comptar amb vosaltres en aquets
projecte i junts, fer Xarxa!**